DATOS A TENER EN CUENTA ANTES DE LA PARTIDA

Las distancias que se consignan en cada etapa son teniendo en cuenta las rutas tal y como están citadas en este trabajo, pero el tiempo tan sólo se ha tenido en cuenta el de una persona a un ritmo que consideramos normal, pero no tenemos previsto el tiempo de la realización de las visitas a los diferentes templos parroquiales ya que se ha considerado que cada persona puede tener intereses diferentes en cada uno de ellos.

En diversas ocasiones hay que transitar o cruzar diversas carreteras ya que habitualmente la ruta va por las medianías de nuestra isla, de ahí la insistencia en rogar encarecidamente tener mucho cuidado cuando se camine o se cruce por las mismas.

Debido a que todos los templos parroquiales no se encuentran abiertos al público habitualmente anexamos una relación de los templos y sus respectivos sacerdotes con los datos de contacto para que se pongan de acuerdo con los mismos para poder llevar a cabo la visita y el sellado de la Credencial a efectos de justificar las visitas a los 14 municipio de la Isla.

También debemos de tomar ciertas precauciones a nivel general para cualquier senderista, como por ejemplo podría ser tener en cuenta el relieve con que cuenta nuestra isla ya que es muy vigoroso y tiene desniveles importantes que salvar, tanto descendentes como ascendentes

En caso de lluvias se debe tener presente la posibilidad de desprendimientos en el recorrido del sendero, y en el caso de que la lluvia fuese intensa hay que tener presente que los barrancos en ocasiones «corren», por lo que se debe extremar la precaución.

Algún día de niebla, principalmente en la zona norte y oeste de la isla, extremar la precaución para no perder el sendero.

También como en cualquier actividad de senderismo debemos tener presente llevar:

- Mochila individual con comida, ropa de abrigo, agua abundante, linterna, etc.

- Teléfono móvil con batería completa, mapa y a ser posible brújula.
- Ropa y calzado cómodo para la actividad, evitando que sean nuevos en el caso de una ruta larga ya que nos podrían hacer daño en el pie.

No olvidar nunca elementos tan sencillos como protector solar, gafas de sol, gorro, protector labial y cualquier otra protección que nos sea necesaria para estar en contacto tanto tiempo con el medio ambiente.

Antes de salir a realizar cualquier etapa de la ruta se debe:

- Consultar el estado del tiempo el día que se pretende realizar la etapa.
- Consultar el estado de los senderos de la Isla en la página oficial del Cabildo de La Palma.
- A ser posible comunicar a un familiar, amigo, vecino, conocido o cualquier otra persona la ruta que se va a realizar, así como también la hora prevista de finalización y regreso.

Cuando se habla de kilómetros nos referimos al kilómetro dentro de la etapa, para tratar de que el senderista sepa los kilómetros que va realizando en la etapa que está desarrollando, por lo que no se refieren a los kilómetros de la carretera, ni a los kilómetros de todo el camino, ni a los kilómetros señalados en la topoguía en referencia al sendero correspondiente.